

你以为自己可以改变配偶吗？别做梦了！

要改变就由你自己开始，而只有他能够改变他自己



有很多人都希望改变配偶，特别是能够去除他的缺点。“假如他改掉洁癖就好了”、“真希望她不再抽烟”、“他若改掉犹豫不决的性格多好”，诸如此类的话我们从别人处听到很多，或者我们自己也说了同样的话。但要改变配偶容易吗？或者更好问：我们应该企图改变配偶吗？

想配偶按自己的意思改变，希望他把缺点去掉，提出要求的一方就该想想：这个“缺点”是可以改变的或容易改变的？还是不可能改变的，或很难改变的？可以改变且容易改变的是一些偶发行为或无关痛痒的习惯，比如进餐的地点。外出进餐时配偶常常选择去佳佳餐厅吃，若要他改变选择，向他提出另一个用餐地点应该不是很难的事。

另一方面，可以改变但却不容易改变的是一些性格特点或既定习惯。比如配偶是内向的，向来是这样子，想要他改变很难。或者配偶喜欢抽烟，要他丢弃习惯虽然不须要十年八年，但也必须等到他有意愿和决心时才有可能。

如果要求改变的一方“强人所难”，成功的机会注定是很小的；而且硬性改变配偶的行动稍不留意，就会打击对方的自尊，无异给对方一种被批判与否定的感觉，从而引起敌意和争吵。

换一个方式来看待同样的问题，要求配偶改变的一方须要想想：对方的这个“缺点”对我而言是不方便，或会造成伤害吗？如果只是牵涉方便或不方便，比如他如厕以后没有揭开或放下马桶盖；她脱鞋以后没有好好把它们摆整齐；他吃饭后没有立刻刷牙等等。你希望或甚至已经向他提出要求改变却没看见什么“改善”，你必须保持耐心和包容。

因为每个人多少都有些你所不认同的行为与习惯，你认为它带来一些不方便，对方却不以为然。客观来说，这些不方便实在是无伤大雅，对方不能明白你为什么必要坚持他顺从你。提出的所谓缺点若只是造成你小小的不如意，又何必小题大做呢？你企图改变他往往是不能成功的。不但如此，你想改变他的举动有时会带来严重的摩擦或对立，这又何苦？正确的态度是彼此包容与接纳，夫妻之间相处久了，认知与默契多了，造成不方便的地方自然就会减少。

如果对方的缺点不只是造成不方便，而是构成伤害，例如爱赌博、好吃懒做、婚外情等，那么受伤害的一方不但有权，而且必须向对方提出要求改变。若对方执迷不悟，你就有采取防范措施来保护自己的权力。

比如对方不戒赌，你就应该想办法个别处理与维护自己和家庭的财产，以免被他挥霍殆尽。对方好吃懒做，你就一定要自力更生，而且不让掌管经济的权力落入他手中。对方颓靡不振，作为夫或妻的你，理当竭尽所能帮助他脱离困境。

如果对方利用或伤害你的权利，你应该采取勇敢与坚定的立场，维护自己和孩子的权益。这种严重的缺点若在婚前已经察觉，受害者应该当机立断与对方脱离关系。千万不要痴想自己“爱的能力”能够改变对方。有这些缺陷的人通常是自私的，除非他彻底的悔改，否则是不会因为你而改变的！

改变配偶的想法，有时来自要求者自身的缺点或困难。比如说自己人际关系有困难，不喜欢与人交往，却要求配偶也不参加社交活动；自己信心不足，却要求配偶在事业上不要向外发展；自己没有宗教热忱，却要求配偶不参与教堂活动；自己和长辈无法沟通，却要求配偶不要定期回家探望他们。这种情况下须要改变的是自己。一个人要多了解自己，并且勇于承认自己的缺失，以便改善自己，这样才可以与配偶配搭，彼此相辅相成。

希望改变配偶，也意味着自己或许只注意到他的短处，结果容易对他诸多抱怨。最要不得的是没有给予尊重的教训和数落对方。你越是这样，他越会反抗或回避你。为什么你没有重视与欣赏他的努力和优点？对于他向上向善所作的努力，若不给予肯定，那改正缺点的美意，注定会无功而退。而对他的优点若不表示你的感激和欣慰，对方又怎么能够体验到你的关爱与照顾？没有好的情感联系，他怎么会感觉到有必要“舍身”改变？夫妻应该是互助互勉，增进彼此的关系。这比要求对方符合自己的期望与标准更重要。

能够看出对方的优点，欣赏并鼓励他，就能够激励他把优点发挥得淋漓尽致。他若有优良的心理健康与自尊，自然愿意主动把缺点改掉，使自己成长。若想要影响对方，你可以采取以身作则的方式，来带动他的转化。一位男士未婚时乱丢东西成习，睡房、书桌和客厅到处堆置着东西，结婚后也没有改变。妻子处事井然有序，看见丈夫到处丢的东西总是顺手把它捡起放好，没有任何抱怨。朝夕相处久了，丈夫逐渐也学会把东西整理与定位。

有一位妻子的个性急，什么事情都要快，偏偏孩子读书做功课慢吞吞，她很容易因情急而发脾气。丈夫却是一位慢条斯理的人，因此对孩子特别有耐心，两人相处久了，性情急的一方也学会忍耐与宽容。不是吗？近朱者赤啊！

